

ПОМОЖЕМ ДЕТЯМ УЧИТЬСЯ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Когда ваш ребенок идет в школу, пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У него впереди трудный день.
2. Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами себя чувствуете после тяжелого трудового дня, многочасового общения с людьми). Если же ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь на потом, выслушайте, это не займет много времени.
3. Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится и расскажет сам.
4. Лучшее время для домашних заданий с ребенком с 15 до 17 часов (первая смена), с 9 до 11 часов (вторая смена). Занятия вечерами бесполезны, т.к. ребенок уже устал от насыщенного учебного дня.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

5. Не заставляйте делать все задания в один присест, это должно занимать не больше 15-20 минут времени, и только после 20 минутного отдыха можно вернуться к заданию.

6. Во время занятий с ребенком необходимы: спокойный тон, поддержка (“не волнуйся”, “все получится”, “давай разберемся вместе”, “я тебе помогу”), похвала (даже, если не очень получается).

7. В общении с ребенком старайтесь избегать условий: “Если ты сделаешь, то...” Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.

8. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохо состояние. Чаще всего это объективные показатели утомления, трудности учебы.

**9. БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!
ОНИ НАШЕ БУДУЩЕЕ!!!**

